

Oser le grand plongeon

Huit instituts médico-éducatifs (IME) de Moselle-Est se sont retrouvés hier à la piscine de Forbach pour une compétition de fin d'année.

Dès 10h, les IME de Thionville, Forbach, Guénange, Rettel, Creutzwald, Saint-Avold et Morhange, ont convergé en direction de la piscine olympique forbachoise. Au programme : une compétition de natation et un atelier découverte du milieu aquatique.

Julien Aranda, éducateur sportif à l'IME De Guise, assure l'organisation de la journée : « Nous accueillons 150 participants », dénombre-t-il. Renouvelée depuis de nombreuses années, cette rencontre amorce le début des vacances.

Se familiariser avec l'eau

Après s'être entraînés toute l'année, à raison d'une sortie piscine par semaine, les enfants et adolescents handicapés se sont mesurés sur 25 et 50 mètres nage libre ainsi que sur des épreuves de dos crawlé. Classés par catégorie d'âge – de poussins à espoirs – tous se sont jetés à l'eau pour quelques longueurs.

Un peu plus loin, dans le petit bassin, un groupe de débutants apprend à apprivoiser l'eau. Marie-Hélène Wetta, psychomotricienne à l'IME de Guise, accompagne des enfants. « À travers un petit parcours, nous les guidons dans la découverte du milieu aquatique. Notre rôle est notamment de les sécuriser et par là de les amener aux prémices de la natation ». Au bord du bassin, certains hésitent, d'autres se découragent mais les éducateurs présents à leurs côtés ne renoncent pas à les motiver pour que chacun ose faire le grand plongeon.

« L'atelier permet de travailler l'équilibre, la propulsion et l'immersion, en plus de les aider



Âgés de 6 à 20 ans, 150 jeunes venus des IME de Moselle se sont rejoints pour une matinée d'activités aquatiques. Photos Marion BOUR

à se sentir à l'aise dans l'eau », explique Julien Aranda. Un groupe de filles et de garçons attend le signal des encadrants qui ont troqué leurs vêtements pour un maillot de bain.

Promouvoir le sport adapté

Dans le grand bassin, les dernières séries s'annoncent et mettent en avant des nageurs de bon niveau. Pour Julien Aranda, c'est la meilleure des promotions pour le sport adapté. Arpentant le bassin chrono en

main, l'enseignant s'assure que tout soit respecté à l'instar d'une compétition professionnelle.

Partenaire de l'événement, Special Olympics a fourni les médailles et récompenses. Chacun reçoit une distinction – pour ses performances et sa participation – dans l'esprit de la devise du mouvement "Spécial Olympics" : "Donnez-moi l'occasion de gagner. Mais si je n'y arrive pas, donnez-moi la chance de concourir avec courage".

L. W.



Guidés par une éducatrice, les débutants ont appréhendé les activités aquatiques par le biais d'une démarche sécurisante.