

En route vers l'autonomie

Le foyer les Amarres est avant tout un lieu de vie où résident 22 adultes travaillant dans les Esat du secteur. Samedi, il ouvre ses portes pour montrer au public cette bonne ambiance qui règne en ces lieux

Un lieu de vie, un lieu d'épanouissement, un lieu où les pensionnaires acquièrent une certaine autonomie, en fonction de leurs capacités. Le foyer Amarres à Valmont est avant tout un endroit où l'on se sent bien. Tout a été conçu et pensé afin que les résidents profitent d'un chez eux. Une salle de restauration où ils prennent tous les matins et tous les soirs des repas en commun. Des repas concoctés par l'Esat du golf à Faulquemont. Mais aussi une cuisine, pour ceux et celles qui préfèrent se faire la popote. Une buanderie, un salon avec grand écran et jeux de société. Sans oublier des espaces réservés à l'informatique, la peinture, la lecture, le billard.

Les 22 adultes qui y vivent disposent de chambres de 20m² qu'ils peuvent aménager comme ils le souhaitent. Dans celle de Karen, une jeune femme de 30 ans, des posters de beaux garçons sont affichés au mur, ainsi que des photos de famille sur son bureau.

Transition

Aux Amarres, d'ailleurs, on aime la photographie, puisque tous les couloirs de l'établissement en sont tapissés. Ici, des images des dernières vacances passées en Croatie, avec certains des résidents qui ont osé le parachute ascensionnel. Là, des souvenirs de Noël 2014 à Marrakech et des visages souriants à côté de dromadaires grimaçants. À l'étage du haut, des clichés d'une course de Formule 1 à Spa-Francorchamp. : « Franchement, qu'est ce qu'on



Les résidents du foyer Les Amarres de Valmont préparent une fête aux sonorités américaines, avec étoiles de stars et tout le toutim.

Photo Thierry Sanchis

est bien ici », assure Fabien Przeracki, le directeur du foyer. À ses côtés Karen opine du chef. « Nous accueillons les personnes à partir de 20 ans, jusqu'à leur retraite ». Certaines passeront en ces lieux une grosse partie de leur existence aidés au quotidien par le personnel. Tous travaillent dans des structures spécialisées et quittent le nid durant la journée. « Ils peuvent aussi aller et venir comme ils le souhaitent, à partir du moment où ils respectent les règles du vivre ensemble ». Les Amarres sont ouvertes

vers l'extérieur, avec cette possibilité, pour ceux qui le désirent et le peuvent, de quitter l'établissement pour aller s'installer dans un appartement en ville. « Nous disposons d'ailleurs d'un logement témoin afin que cette étape se fasse dans les meilleures conditions possibles, bien entendu, après accord des assistantes sociales », explique le directeur. Deux pensionnaires sont d'ailleurs sur le point de prendre leur envol.

Pour Fabien Przeracki, comme pour son équipe, cette transition est vécue comme une réus-

site. « Notre principal objectif est de leur apporter un maximum d'autonomie, répète-t-il. Et beaucoup de bien-être ».

Ce week-end d'ailleurs, les portes des Amarres seront ouvertes au grand public, lors de la fête de l'été. Une manifestation truffée de surprises et d'animations, avec entre autres, des balades en calèche, des ateliers maquillage, de la musique, des jeux et une réelle bonne humeur. Les résidents trépigignent d'impatience à l'idée de faire la fête et s'impliquent dans son organisation. « Pour nous,

ce rendez-vous est l'occasion de montrer qui nous sommes, comme nous fonctionnons et de donner confiance aux familles dont les enfants souffrent d'un handicap ».

Handicap, un mot qui appartient au vocabulaire des Amarres, sans pour autant être distillé à l'envi.

Romuald Ponzoni.

Fête de l'été au foyer les Amarres de Valmont, samedi 5 septembre de 14h à 18h. Entrée gratuite.