

Le handicap, pas un obstacle

Les Apogées, foyer d'accueil de personnes déficientes intellectuelles, a ouvert ses portes hier. Un événement qui a permis une rencontre entre familles, voisins, acteurs associatifs et résidents.

Tout le monde est bienvenu », déclare le directeur des Apogées qui regroupe un foyer d'accueil médicalisé (FAM) et un foyer d'accueil spécialisé (FAS) pour répondre aux besoins des résidents en situation de handicap. Organisées depuis deux ans – la structure existe depuis juillet 2012 – les portes ouvertes sont l'occasion d'inviter familles et voisins pour une rencontre et une présentation de l'établissement.

Autour d'un repas puis d'animations – de la musique, un atelier "esthétique", une présentation d'agility ou des baptêmes de poney – résidents et personnes extérieures ont pu partager un moment convivial. « Le foyer ne doit pas être un lieu d'enfermement », explique Philippe Aubry, le directeur. « Les Apogées sont ouverts sur l'extérieur ». Pour illustrer son propos, celui qui dirige la structure depuis son ouverture évoque les rendez-vous chez le coiffeur. « Nous ne faisons pas venir une personne pour coiffer les résidents », indique Philippe Aubry, « ils se rendent en ville lorsqu'ils en ont besoin ».

Dans le quartier de Marienau ou dans le centre de Forbach, on connaît désormais les résidents des Apo-

gées. Voisins et commerçants ont intégré ces nouvelles têtes. « Dans notre jargon on parle d'inclusion sociale », précise le directeur.

Âgés de 20 à 62 ans, ces adultes qui ont pour certains travaillé en ESAT (Établissement et Service d'Aide par le Travail) sont désormais associés à la vie locale. Les résidents jouent au foot, encadrés par un entraîneur de la SG Marienau, visitent des musées, participent à des ateliers cuisine, artistique, etc. Autant d'activités que les associations du secteur aident à organiser.

Bien-être et épanouissement

À l'occasion des portes ouvertes, plusieurs acteurs associatifs ont fait le déplacement. Karine Bardi, du TCC de Folschviller et le Melusine's Jumping Club d'Hombourg-Haut ont fait entrer chiens et chevaux dans la structure. Des invités à quatre pattes qui peuvent apporter beaucoup aux personnes en situation de handicap. « C'est vrai notamment pour les autistes », souligne Philippe Aubry. « Des liens peuvent se tisser avec l'animal ».

L'objectif est avant tout le confort de vie et l'épanouissement des résidents. Ces der-



Familles, voisins, acteurs associatifs et résidents se sont retrouvés autour d'un buffet garni de douceurs, Photos Émilie KIEFFER.

niers participent d'ailleurs à créer les conditions de leur bien-être. Dans le cadre d'un conseil de la vie sociale, chacun peut donner son avis, exprimer ses désirs et faire preuve ainsi d'autonomie.

Dans les couloirs de la structure, les murs sont placardés des activités réalisées au cours de l'année et qui ont

réuni les résidents selon leurs envies et leurs capacités. Dans une salle, une fresque colorée recouvre tout un mur. Œuvre des résidents, elle a été réalisée grâce à l'encadrement de trois artistes peintres : Aline Kroll, qui a insufflé l'idée, Georgette Lang et Carmen Michels.

« Par groupe de cinq, nous

avons travaillé avec les résidents sur des maquettes », se rappelle Georgette Lang. « Puis nous sommes passés à la peinture sur le mur... ». Un moment très apprécié par les "artistes" amateurs qui ont pu s'exprimer en couleurs.

L.W.



Un atelier "cosmétique" a animé les portes ouvertes. Parés d'une fleur ou d'une moustache, les résidents ont choisi leurs emblèmes.



Après quelques séances de préparation, les résidents du FAS-FAM Les Apogées ont réalisé une fresque murale.