

AU FOYER LES AMARRES À VALMONT

Une victoire vers l'autonomie

RL du 16 12 2014



François Simezak rentrera chez ses parents, à Créhange, pour les fêtes de Noël. Il compte leur préparer son dessert à cette occasion.

Photo Thierry SANCHIS

Résidant au foyer d'hébergement pour adultes handicapés à Valmont, François Simezak a trouvé, dans la cuisine, une façon de s'épanouir. Le trentenaire, qui vient de remporter un concours de pâtisserie Tout Chocolat, rêve de pouvoir vivre seul un jour. Une victoire sur le chemin de l'autonomie.

> En page 2 l'article de Mélanie Courte

François Simezak, le Cyril Lignac des Amarres

Résident au foyer d'hébergement pour adultes handicapés à Valmont, François Simezak s'épanouit dans la cuisine. Le trentenaire vient d'ailleurs de remporter un concours de pâtisserie. Un premier pas vers l'autonomie.

C'est un concours qui veut dire beaucoup. Bien plus que le simple fait de ramener une coupe et les innombrables cadeaux qui l'accompagnent. François Simezak, lui, a remporté une victoire sur la vie. Résident au foyer d'hébergement pour adultes handicapés Les Amarres à Valmont, le trentenaire a décroché la première place du concours régional Tout Chocolat, organisé par Elixor Restauration Santé. L'occasion pour le jeune homme de prouver qu'il peut se surpasser. Un premier pas vers l'autonomie qu'il espère acquérir dans les années à venir en quittant le foyer pour aménager dans un appartement.

« Il est le seul résident du foyer à bénéficier d'un contrat de mise à disposition au foyer de Clairville, où il est aide-cuisinier. Ça veut déjà dire beaucoup, explique David Procopio, son éducateur, Les autres travaillent à l'Esat. Lui a un régime particulier car il a les aptitudes pour. »

S'épanouir dans la cuisine

Le concours, organisé en novembre dernier, a nécessité deux mois de préparation. « À Clairville, François était assez éparpillé. Le défi lui a permis de mieux s'organiser et de prendre conscience de ses capacités ».



François Simezak a remporté le concours Tout Chocolat. Bien plus qu'une victoire pour le trentenaire qui a pu démontrer à ses proches et éducateurs, qu'il pouvait faire preuve d'une certaine autonomie.

Photo Thierry SANCHIS

moelleux au chocolat et piment d'Espelette qui a séduit les papilles des organisateurs. « Le plus dur du boulot, pour nous, c'était de faire les cobayes », sourit Fabien Przeracki, le chef de service. En 1 h 30 de temps, les cinq candidats ont dû réaliser leur recette, préparation, cuisson et présentation comprise.

Un art de faire dans lequel François a excellé. « J'aime cuisiner, c'est réellement une passion. Il faut mémoriser les ingrédients, respecter les consignes... Je regarde tous les jours l'émission Mirabelle gourmande sur Mirabelle TV. »

Avec la cuisine, François s'épanouit. Une passion qui lui a permis de s'affranchir de certaines barrières qu'il ne parvenait pas à dépasser jusque-là. Aujourd'hui, le résident des Amarres fait ses courses lui-même et gère son ticket de caisse. « Harmonie. C'est le mot qui convient. Je travaille en harmonie », lance le grand gagnant.

Son éducateur, lui, est optimiste quant au fait de permettre, un jour, à François de vivre seul. « Ce concours a favorisé son autonomie. Seule une minorité de personnes ici sont capables de faire ce genre de choses. C'est pour cette raison qu'il est d'autant plus essentiel de le mettre en valeur. »

Pour mettre toutes les chances de son côté, un pâtissier de Saint-Avoild est venu lui appor-

ter conseils et soutien. Un atout indéniable pour le Cyril Lignac des Amarres qui, à l'origine, vou-

lait proposer une recette de courgettes au chocolat aux membres du jury. Finalement, c'est un

Mélanie COURTE.