

IME : les jeunes s'initient au tennis

Vendredi matin, 77 jeunes, âgés entre 6 et 20 ans, des Instituts médico-éducatifs (IME) de Moselle et de Diemeringen sont venus participer à des ateliers découverte du tennis. « Cette activité sportive s'adapte très facilement aux difficultés des jeunes en situation de handicap », insiste Marcelle Lind, secrétaire de la Ligue de tennis et professeur de sport à l'IME de Saint-Avold.

Concentration et précision

C'est la 4^e année que cette manifestation est proposée aux enfants. « Nous souhaitons inciter les clubs à proposer ce genre d'atelier. Cela se fait déjà dans certains clubs du Bassin houiller, à Morhange et dans le coin de Metz », explique Marcelle Lind.

Lors de ces ateliers découverte, il s'agit avant tout pour les jeunes de l'IME de faire

preuve de concentration et de précision. Grâce à un ballon-paille, ils apprennent notamment à varier leur force pour faire plus ou moins rebondir la balle. D'autres ateliers s'occupent de la maîtrise de la raquette, mais aussi des échanges au sol ou au-dessus d'un filet.

Les 11 équipes tournent ensuite régulièrement. Certains passent même par un stand coloriage et par la pyramide des balles de tennis. Chaque équipe est encadrée par un éducateur spécialisé et un professeur de sport.

« Nous souhaitons que des sections soient créées dans les clubs pour ces jeunes. Et que ces derniers puissent eux aussi avoir une licence. Certains enfants sont déjà bien intégrés en club », précise Marcelle Lind. Elle ajoute : « Par rapport à l'Alsace, la Lorraine est en avance sur ce point ».



Grâce au ballon-paille, les jeunes peuvent apprendre à varier leur force pour faire plus ou moins rebondir le ballon. Photo Philippe RIEDINGER.