

Des médailles qui ont du sens

Cinq résidents du foyer médicalisé Les Sereins de Saint-Avold ont reçu une médaille lors des Jeux nationaux Special olympics à Eaubonne. Un succès qui couronne leurs séances de sports hebdomadaires.

Tout sourire, Julie, Ludovic, Victor, Gilbert et Philippe arborent fièrement leurs médailles. Au foyer d'accueil médicalisé Les Sereins de Saint-Avold (dépendant de l'Afaei, association familiale d'aide aux personnes ayant un handicap mental des régions de la Rosselle et de la Nied), ils sont un peu des stars.

C'est qu'ils sont les premiers résidents à avoir participé aux Jeux nationaux Special olympics à Eaubonne, en région parisienne. Special Olympic (loi 1901, reconnue d'utilité publique) est une organisation dédiée à l'épanouissement par le sport des personnes qui vivent avec un handicap mental. Le mouvement est implanté dans près de

180 pays et rassemble plus de quatre millions de sportifs.

« Nos résidents font du sport une fois par semaine avec un professeur adapté. C'est d'ailleurs lui qui nous a parlé de l'événement. Pour nous, c'était l'occasion de donner du sens aux séances hebdomadaires », explique Aurélie Kinder, éducatrice spécialisée aux Sereins. Il s'agissait de valoriser le travail effectué chaque semaine qui permet d'aider les résidents au quotidien. « Le sport permet d'effec-

tuer des actes de la vie de tous les jours comme se baisser pour lacer ses chaussures, se lever de sa chaise, etc. ».

Pour cette première participation aux jeux nationaux, c'est Julie, Ludovic, Victor, Gilbert et Philippe qui ont été choisis, mais l'an prochain le foyer compte faire participer d'autres résidents. « Tout le monde est motivé car tous les membres de l'équipe sont revenus fiers et avec beaucoup de confiance en eux. » En plus de l'aventure sportive, les résidents ont effectué un périple en minibus et en voyant même « la tour Eiffel au loin ! ».

**« Que je gagne !
Mais s'il m'est
impossible
de gagner, que je fasse
preuve de courage
dans mes efforts »**

À Eaubonne, les sportifs ont également vécu un moment magique avec une cérémonie qui s'est ouverte avec

une flamme, comme aux Jeux olympiques, et des participants de toute la France. Ensuite ils ont affronté douze épreuves adaptées (basket, marche, lancer d'objets, bowling, etc.), avant de monter sur le podium et d'entendre leurs noms résonner devant le public. Un vrai moment de partage et de reconnaissance. « L'objectif principal était de prendre du plaisir : c'est chose faite ! »

O. F.



Le foyer d'accueil médicalisé Les Sereins propose un accompagnement médicalisé à vingt-cinq usagers qui présentent des handicaps intellectuels et qui n'ont pas - ou plus - la capacité de travailler et de s'occuper de tous les actes de la vie quotidienne. L'aide est dispensée par une équipe éducative et de soignants. Le foyer propose de l'internat et de l'accueil de jour autour d'ateliers divers et variés, aussi bien en interne qu'à l'externe (club hippique, ferme école, etc.).