

# Travailleurs et sauveteurs

Dix travailleurs handicapés du CAT - Centre d'aide par le travail - de Brack, ont été initiés aux gestes de premiers secours par les pompiers naboriens. Un partenariat que la structure espère renouveler.

Le CAT - centre d'aide par le travail - de Brack, accueille 105 personnes reconnues travailleurs handicapés. Trois grands secteurs d'activité sont couverts au sein de la structure : la menuiserie, le conditionnement, le recyclage de pièces PVC.

Une formation aux gestes qui sauvent était organisée au sein des ateliers. Une initiation dispensée par les sapeurs-pompiers de Saint-Avold.

« Beaucoup de nos travailleurs étaient en demande de cette sensibilisation. Dix d'entre eux ont pu en bénéficier pour cette première rencontre. On espère pouvoir mettre en place quelque chose de pérenne avec les sapeurs-pompiers afin que tous ceux qui le souhaitent puissent être formés », commente Nicolas Hunin, référent socio-éducatif au sein du CAT de Brack.

## Réalité du terrain et du quotidien

Une initiation qui se fait dans la lignée de celle proposée par les différents centres de secours en février dernier. A ceci près qu'il n'est plus question de former les gens dans le cadre de potentiels attentats.

« On adapte le contenu de la séance aux problématiques que les travailleurs du CAT sont susceptibles de rencontrer sur leur lieu de travail, mais aussi chez eux. Mais globalement, les gestes de secours sont les mêmes », précise le lieutenant Oliver Lourson, en charge de la matinée pédagogique.

## Donner le rythme

Pratiquer un massage cardiaque, connaître les techniques de dégagement d'urgence, poser un garrot sont tout autant de sujets qui ont été abordés lors d'une session qui se voulait interactive.

« Au final, ce sont eux qui donnent le rythme. On rebondit aux questions que les travailleurs nous posent. Et c'est ça qui est justement intéressant dans ce type de sensibilisation », ajoute l'officier qui emprunte une citation pour rappeler la nécessité d'être un minimum formé aux gestes qui sauvent : « Le plus mauvais geste de secourisme fait immédiatement, sera toujours plus efficace que la meilleure technique faite trop tard ».

M. C.



Dix travailleurs du CAT de Brack ont été formés aux gestes qui sauvent par les pompiers naboriens. Photo Thierry Sanchis