

# Un espace pour soigner son image

Les élèves de l'institut médico-éducatif (IME) De Guise profitent d'un espace bien-être. Un atelier leur permet de se sentir, au fil des séances, mieux dans leur peau.

C'est un tout petit espace, cloisonné, au premier étage d'un des bâtiments de l'IME De Guise. Petit, mais important pour l'épanouissement des élèves. On y trouve un fauteuil de coiffure et un bac à shampoing noirs, et différents casiers, avec les effets personnels de quelques pensionnaires de l'établissement spécialisé.

## Apprendre à se regarder dans le miroir

Cet espace a pu être aménagé grâce à un généreux donateur et à la Confrérie de la cerise. Il est opérationnel depuis la rentrée, et a permis la mise en place d'un atelier à la fois pédagogique, thérapeutique et de bien-être.

Encadrés par Sarah Saoula, esthéticienne de métier, les participants ont axé leur travail sur le soin du visage. Objectif de cet atelier : « Apporter du bien-être, de la détente, une plus grande conscience de son corps, éveiller chez la personne handicapée le désir de s'occuper d'elle-même et de son image, et enfin prendre conscience des enjeux d'un tel atelier sur l'image que la personne handicapée mentale a d'elle-même », détaille Patrick Ritter, chef d'établissement.

## A la recherche d'un coiffeur et barbier

Hier matin, le directeur de l'IME de Guise a présenté le



Les membres de la Confrérie de la cerise découvrent l'espace bien-être de l'IME De Guise en compagnie du chef d'établissement, Patrick Ritter. Photo Philippe RIEDINGER

nouvel espace aux membres de la Confrérie de la cerise. La rencontre a aussi été l'occasion d'un premier bilan. « Au fil des séances, les élèves se font plaisir et se sentent mieux dans leur peau. Ils comprennent également qu'en renvoyant une bonne image, les relations avec

les autres n'en sont que bien meilleures. Nos élèves se sont réconciliés avec leur image, ont appris à se regarder dans le miroir et donc à se connaître. Au fur et à mesure, ils comprennent comment s'occuper d'eux-mêmes sans accompagnement », résume Patrick Ritter. En défini-

tive, « ils deviennent plus adultes ».

Pour poursuivre cette activité de bien-être, l'IME De Guise recherche désormais un coiffeur et barbier. L'appel aux bonnes intentions est lancé.